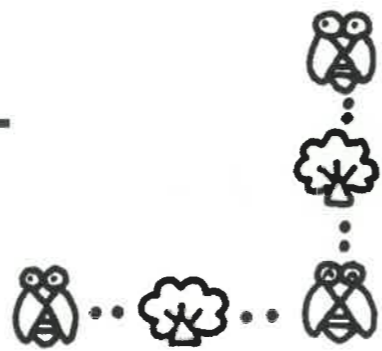


ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2024年7月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 コアラ	3 カンガルー	4 コアラ	5	6
7	8	9 コアラ	10 カンガルー	11 コアラ	12	13
14	15 海の日	16 コアラ	17 カンガルー	18 コアラ	19	20
21	22	23	24	25	26 3歳児健診 令和4年10月 ～12月生 保健センター	27
28	29	30	31			

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。
Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。
Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。
Tel 296-5660

先月末から真夏日が続き、水遊びするには、いい季節がやってきました。が、外遊びの時はもちろん、室内にいる時もこまめに水分補給をして熱中症に気を付けましょう。
今月は七夕製作をしたり、カレーライスを作ったり、4月～7月生まれのお誕生日会もあります。暑いですが遊びに来てくださいね。お待ちしております。



ガミガミ!クドクド!が与える影響 親の言葉が子どもの性格をつくる!!

日々の言葉がけ、特に親の「叱り方」が子どもの性格、成長にどんな影響をあたえるのかについて、きちんと知っておきましょう。

子どもの年齢や状況を選ばず、しっかりと注意してほしい緊急場面とは、子ども自身に危険が生じる場面と、人に迷惑をかける場合です。子どもを叱るのは基本的には、この2つの場面です。子どもの年齢にふさわしい「生活習慣」や「社会のルール、マナー」などを身につけさせることは、家庭で大人が伝えていく、いわゆる「しつけ」に該当します。

適切な振る舞いができる子に育つように「叱る」「ほめる」ことは、子どもにとって必要なことです。しかし、子どもの興味や関心が広がり、活動が活発になってくる幼児期後半になってくると、上手に叱るのは、なかなか難しいですね。子どもがイタズラをしたり、親の言うことに反発したりすると、ついイライラして怒ってしまいがちです。でも、子どもは親の影響を強く受けて育ちます。叱り上手な親になって、親子の良い関係の基礎をつくり上げていきましょう。

2018年 PHP 12月号
『ガミガミ、クドクドが与える影響、親の言葉が子どもの性格をつくる』参照
秦野 説子 (はたの せつこ)

次号は『「親が思っている以上に子どもの感性は鋭い」と「子どもを伸ばす叱り方のPOINT3」』を、掲載します。



うさこちゃんクラス(有料) (一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで

チキンソテーのフレッシュトマトソース

材料4人分

- 鶏もも肉・・・大2枚
- にんにく・・・1かけ
- ソース
- トマト・・・大2個
- 玉ねぎ・・・1/2個
- オリーブオイル・・・大さじ2
- 塩・こしょう・・・各少々
- オリーブ油・・・大さじ1
- サラダ菜・・・適量
- 塩・こしょう・・・適量

作り方

- ソースを作る。トマトは粗みじんに玉ねぎはみじん切りにし、オリーブ油と混ぜて塩こしょうで調味する。
- 鶏もも肉は半分に切り、フォークで皮目に穴をあけ、塩、こしょうを軽くふる。
- フライパンでオリーブ油とつぶしたにんにくを弱火で熱し、きつね色になったらにんにくは取り出し、鶏肉を皮目から入れる。中火でカリッとさせるまで焼き、返して反対側も焼く。
- 器にサラダ菜を敷いて鶏肉を盛り1のソースをかけて出来上がり。

※ トマトソースは2～3日は保存可能なので豆腐にかけたり、冷製パスタ、魚のソテーなどにも使えます。

※ サラダ菜をレタスやキャベツに変えてもいいですね。



『オンライン子育て相談』 始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jpにメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694