

# ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 コアラ	2 カンガルー	3 コアラ	4 乳児健診 令和6年5月 ～6月生 令和5年11月 ～12月生 保健センター	5
6	7	8 コアラ	9 カンガルー	10 コアラ	11	12
13	14 スポーツの日	15 コアラ	16 カンガルー	17 コアラ	18	19
20	21	22 コアラ	23 カンガルー	24 コアラ	25 1歳6か月児健診 令和5年1月～ 3月生 保健センター	26
27	28	29 コアラ	30 カンガルー	31 コアラ		

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。  
Tel 296-5694



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。  
Tel 296-0592

赤は、保健センターでの実施です。  
Tel 296-2530

水色は、鳩山町立図書館での実施です。  
Tel 296-5660

テレビのニュースでは、「今年は、秋が短くすぐ冬に・・・」と書いていました。いい季節が少ないのなら、いい時期に沢山お出掛けしたいですね。さっ、どこに出掛けますか？  
キッズルームは、15日(火)子育てサロン(予約制)、29日(火)ぴっぴに出掛けます。お散歩も予定しています。皆さん遊びに来てください。お待ちしております。



## ガミガミ!クドクド!が与える影響 親の言葉が子どもの性格をつくる!!

前号で「NGな叱り方は、子どもを追い詰める!」を掲載しました。叱り方によっては、大切な自尊心を奪ってしまい、子どもに生きづらさや孤独感を与えてしまう。とありました。今回は、「支配的」「否定的」「感情的」な叱り方をしていると、子どもはどんな子どもになってしまうかを掲載します。

### 「支配的」な叱り方をされないと・・・ 「自発性や積極性がない子」に

親が何でも世話を焼いてしまうパターンです。厳しくしかることで、恐怖でやらされたり、抑え込むパターンもあります。親が何でもやってしまうので、自分で考えて行動することが苦手になり、従順で、自発性や積極性に乏しい子どもになってしまいます。この叱り方では、その場だけはやらせたり、押しつけたりできますが、また、同じようなことをするので、親のイライラがさらに募る事になります。

### 「否定的」な叱り方をされていると・・・ 「自信のない子、人を妬む子」に

繰り返しダメ出しされていると、子どもは自分自身を否定されたと感じ、「自分はダメな人間だ」というレッテルを自分で貼ってしまい、劣等感を持つようになります。劣等感を強く抱くと、自信がなくなり、人の成功を妬むようになります。やってみたいという気持ちよりも「やっても無駄。頑張ったのに叱られるのなら、やらなくても同じ」と思うようになり、自尊心の低い子どもになってしまうのです。

2018年 PHP 12月号  
『ガミガミ、クドクドが与える影響、親の言葉が子どもの性格をつくる』参照  
秦野 説子 (はたの せつこ)

次号は『「感情的な叱り方」と「叱られる耐性をつけつつ“いい性格”をのばせるように!』を、掲載します。



## かぼちゃのそぼろ煮

材料 4人分

- かぼちゃ・・・・・・・・・・1/2個
- 鶏ひき肉・・・・・・・・・・240g
- しょうが・・・・・・・・・・3～4かけ
- A { 砂糖・みりん・酒・・・・各大さじ2
- 塩・・・・・・・・・・小さじ1/2
- しょうゆ・・・・・・・・・・小さじ2
- 片栗粉・・・・・・・・・・小さじ2

### 作り方

- 1 かぼちゃは皮をまだらにむいて、一口大の乱切りにする。しょうがは2かけをみじん切りにし、残りはせん切りにして水に放し、針しょうがにする。
- 2 鍋に、水カップ1、鶏ひき肉、しょうがのみじん切り、Aを入れよく混ぜ、弱めの中火にかける。アクを取りながら、箸やヘラで混ぜ、ポロポロになったら水カップ1/2、かぼちゃを加え、落としぶたをして中火で約10分煮る。
- 3 かぼちゃがやわらかくなったら、片栗粉を同量の水で溶いて加え、とろみをつける。
- 4 器に盛り、水けをきった針しょうがを添えてできあがり。



### うさこちゃんクラス(有料) (一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～  
17時30分まで

### 『オンライン子育て相談』 始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jpにメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694

