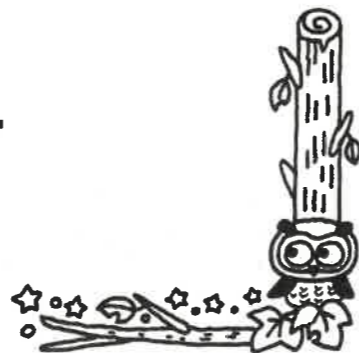




ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2024年11月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 コアラ	6 カンガルー	7 コアラ	8	9
10	11	12 コアラ	13 カンガルー	14 コアラ	15	16
17	18	19 コアラ	20 カンガルー	21 コアラ	22	23 勤労感謝の日
24	25	26 コアラ	27 カンガルー	28 コアラ	29 3歳児健診 令和3年1月 ～3月生 保健センター	30

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。
Tel 296-5694
赤は、保健センターでの実施です。
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。
Tel 296-0592
水色は、鳩山町立図書館での実施です。
Tel 296-5660

先日まで半袖で活動していたのに、日中も肌寒い日があり、そろそろ長袖の出番でしょうか？ お天気のいい日におにぎりを持って近くの公園へお散歩に出掛けるのもいいですね。今月は、子育てサロンのクリスマス会へ参加したり、鳩山町立幼稚園へ遊びにいきます。センターでは、子ども達の成長を感じながら、のんびり、ゆったり活動したいと思います。皆さ～ん！！遊びに来てくださいね。お待ちしております。



ガミガミ!クドクド!が与える影響 親の言葉が子どもの性格をつくる!!

「支配的」「否定的」「感情的」な叱り方をしていると、子どもはどんな子どもになってしまうかを掲載します。

「感情的」な叱り方をされると・・・ 「人の顔色を気にする子」に

感情的な叱り方は、なぜ叱られたのかが伝わらないばかりか、子どもをとっても混乱させ、叱られてたという強い思いだけを残してしまうもの。このような経験を積み重ねると、子どもはやがて親の機嫌によって叱られるのだと判断し、「今日はどうかかな」「大丈夫かな」と、親の顔色を見るようになってしまいます。そのため友達やほかの大人の行動するときも、相手の顔色を気にする消極的な子になります。

叱られる耐性をつけつつ“いい性格”を伸ばせるように。
苦情や文句ではなく、「こうしてほしい」というあなたの思いを言葉にして伝え、正しい道を示すことが大事です。

叱るにあたり、親は「言うことを聞かせる」という思いをとりあえず捨て、親と子は別人格という意識をもち、手間と時間をかけて、長期的な視点でゆったり構えることが大切です。

子どもは「また怒られるのが嫌だから、言うことを聞いているだけ」を繰り返しているうちに、叱られないと何もやらない子になってしまいます。一方的に叱られて育った人というのは、自分の気持ちで行動してこなかったのが、常に「怒られない範囲」でしか物事を考えられず、実践することができません。叱られて感情が抑圧されると、あきらめを学ぶだけで、心の耐性は育まれないのです。

2018年 PHP 12月号
『ガミガミ、クドクドが与える影響、親の言葉が子どもの性格をつくる』参照
秦野 説子 (はたの せつこ)

次号は『叱られる耐性をつけつつ“いい性格”を伸ばせるように「どうすべき」ではなく「私はこう思う」と伝えるだけに』を、掲載します。



里芋のサラダ

材料 4人分

- 里芋・・・・・・・・・・6～8個
- 玉ねぎ・・・・・・・・・・1/2個
- きゅうり・・・・・・・・・・2本
- マヨネーズ・・・・・・・・・・大さじ4
- A からし・・・・・・・・・・小さじ1/2
- 薄口しょうゆ・・・・・・・・・・小さじ2
- こしょう・・・・・・・・・・少々
- 塩・・・・・・・・・・適量

作り方

- 1 里芋は皮をむいて一口大に切り、水にしばらくさらしてから、柔らかく茹で、湯をきる。
- 2 玉ねぎはみじん切りにして塩もみ、洗う。きゅうりは小口切りにし、塩もみをして水けを絞る。
- 3 ボウルにAを混ぜ合わせ、1と2を和えて、器にもってできあがり。



うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで

『オンライン子育て相談』
始めています。
子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。
049-296-5694