

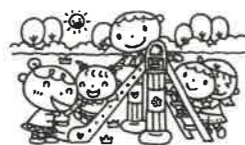
# ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2025年1月



日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4
5	6	7 コアラ	8 カンガルー	9 コアラ	10	11
12	13 成人の日	14 コアラ	15 カンガルー	16 コアラ	17	18
19	20	21 コアラ	22 カンガルー	23 コアラ	24 1歳6か月児健診 令和5年4月～ 6月生 包括支援センター	25
26	27	28 コアラ	29 カンガルー	30 コアラ	31	

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。  
Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。  
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。  
Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。  
Tel 296-5660

あけましておめでとうございます。2025年が明けました。今年も、沢山お話しして、笑ったり、泣いたり、皆の成長を見守りたいと思います。本年もキッズルームをよろしくをお願いします。

1月のキッズルームは、いつものように、ゆったり、まったり過ごしたいと思います。寒いですが、遊びに来てください。初めての方も大歓迎!!皆さんの参加をお待ちしています。



## 子育てメッセージ

子育てをしていく中で「も～どうして!」「何で!」と、お父さん、お母さん達は毎日葛藤していると思います。そんな、お母さん達に「これでいいのか!」「そっか!」と、思っていただけのメッセージを掲載したいと思います。

メッセージを読んで少しでも、肩の力が抜けるといいのですが・・・


## ♡ メッセージ ♡ 卵焼きって まるで 子育てのよう

食べて美味しい卵焼き。つくり方はとっても簡単。でも、繊細。卵の溶き方、味の付け方、油の量、焼き方巻き方・・・、様々な方法があつて、すべて自分流ですよね。

子育ても、そのときどきの状態に合わせて砂糖や塩の加減を少し変えてみては?

「子育てルネッサンス運動」  
社団法人 全国私立保育園連盟より抜粋



 うさこちゃんクラス(有料)  
(一時預かり保育)  
平日の月～金曜日 8時30分～  
17時30分まで

## かぶとベーコンの薄味煮

材料 4人分

かぶ	5個
ベーコン	50g
だし	カップ2
煮酒	大さじ2
みりん	20cc
汁薄口しょうゆ	小さじ1
塩	小さじ1/4

## 作り方

- かぶは暑めに皮をむき、縦4つ割りにする。茎は細くやわらかい部分だけを取り分け、2cmの長さに切る。ベーコンは1.5cm幅に切る。
- 鍋に煮汁を煮立て、かぶとベーコンを加え、落としぶたをして軽く沸くぐらいの火加減で、やわらかくなるまで約5分煮る。
- 途中でアクをすくい、かぶの茎を加えてさっと煮て、できあがり。

※ 冬なので、しょうがを少し入れると体が温まりますよ。煮汁のだしをコンソメに変えても美味しくできます。ためしてみてください。



## 『オンライン子育て相談』 始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。  
049-296-5694

