



ひばり保育園 5月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなるのでこまめな水分補給を心がけましょう。</p> <p>また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。 “早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p> 		<p>1</p> <p>ご飯 はんぺんフライ コーンサラダ みそ汁 チーズドック・M</p>	<p>2</p> <p>たけのご飯 白身魚のみそ焼き キャベツの昆布和え すまし汁 かしわもち&おせんべい・M</p> <p>こどもの日</p> 	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> 	<p>4</p> <p>みどりの日</p> 	
	<p>6</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p> <p>ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー みそ汁 パイ&おせんべい・J</p>	<p>8</p> <p>ご飯 鮭のムニエル 大豆サラダ スープ マシュマロクリスピー・M</p>	<p>9</p> <p>焼きそば ブロッコリーのおかか和え りんご スープ ホットドック・M</p>	<p>10</p> <p>青菜ご飯 レバーの南蛮揚げ 炒り鶏 みそ汁 かりんとう&おせんべい・M</p> <p>避難訓練</p> 	<p>11</p> <p>わかめうどん バナナ</p> <p>チーズ蒸しケーキ・M</p>
	<p>13</p> <p>ご飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ スープ ポテトフライ・M</p>	<p>14</p> <p>ふりかけご飯 マグロカツ ほうれん草の白和え みそ汁 ビスケット&おせんべい・J</p>	<p>15</p> <p>塩ラーメン バナナ</p> <p>おにぎり・麦茶 防犯訓練</p>	<p>16</p> <p>ご飯 ちくわの磯辺揚げ 納豆サラダ みそ汁 もちもちチーズパン・M ひまわり組クッキング</p>	<p>17</p> <p>カレーライス もやしのナムル ゼリー スープ わらびもち・M</p>	<p>18</p> <p>ふりかけご飯 みそ焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M</p>
<p>20</p> <p>茶飯 豚肉の野菜巻き チーズサラダ みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>21</p> <p>ふりかけご飯 ポークビーンズ わかめサラダ スープ クッキー&おせんべい・M</p>	<p>22</p> <p>お楽しみメニュー </p> <p>ケーキ・M お誕生日会</p> 	<p>23</p> <p>ご飯 アジの南蛮揚げ 牛肉のチャブチェ みそ汁 マカロニきなこ・M</p>	<p>24</p> <p>ご飯 花しゅうまい れんこんのきんぴら みそ汁 フルーツゼリー・M</p>	<p>25</p> <p>野菜たっぷりうどん バナナ</p> <p>クロワッサン・M</p>	
<p>27</p> <p>わかめご飯 鶏のさっぱり煮 ツナサラダ スープ ロールカステラ・M</p>	<p>28</p> <p>お弁当 </p> <p>サブレ&おせんべい・M お弁当デー</p> 	<p>29</p> <p>ご飯 かじきの竜田揚げ 肉じゃが みそ汁 フルーチェ・麦茶</p>	<p>30</p> <p>ナポリタン グリーンサラダ ゼリー スープ 揚げパン・M</p>	<p>31</p> <p>ふりかけご飯 松風焼き ひじき納豆 すまし汁 パウムクーヘン&おせんべい・J</p> <p>3歳児健診 令和3年1月~3月生まれ</p>	<p>エネルギー・・・596kcal たんぱく質・・・20.9g</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	