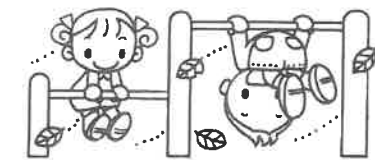




ひばり保育園 11月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
エネルギー・・・558kcal たんぱく質・・・20.6g 太字は園行事です。	一緒に食べる“共食”の楽しさを感じよう 家族や友だちとの食事で、「楽しい気分になった！いつもの食事がおいしく感じられた！」など、誰もが食の楽しさを感じたことがあると思います。また、おいしいと感じることは、過去の経験に基づく記憶と関連しています。子どもが多彩な味わいを覚えるために、誰かと一緒に食べる“幸福で有意義な時間”を持ちたいですね。反対に、“孤食”が子どもに与える影響も問題視されています。“共食”の機会を増やして“孤食”にならないようにしましょう。 			1 ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め チーズサラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M 保育参観 開始	2 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
4 振替休日 	5 ご飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ スープ かりんとう&おせんべい・J	6 茶飯 レバーの竜田揚げ ほうれん草サラダ みそ汁 ロールカステラ・M	7 きつねうどん バナナ おにぎり・麦茶 すみれ・さくら組お芋掘り	8 ご飯 かじきのおろし煮 炒り鶏 みそ汁 マカロニきなこ・M ひまわり組お芋掘り	9 豚汁うどん バナナ チーズ蒸しパン・M
11 ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ スープ コーンフレーク・M	12 肉みそスパゲティ ブロッコリーのおかか和え ラフランス スープ 揚げパン・M 避難訓練 	13 ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の白和え みそ汁 焼きいも・M 焼きいもの日	14 ふりかけご飯 はんぺんフライ 肉じゃが みそ汁 チーズドッグ・M	15 ご飯 松風焼き ひじきとれんこんのサラダ すまし汁 サブレ&おせんべい・M	16 ウォークラリー遠足 
18 ちゃんぽん麺 ゼリー ラスク・M	19 ご飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 バナナチップ&おせんべい・J	20 お楽しみメニュー  アップルパイ・M お誕生日会 	21 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 大豆サラダ すまし汁 スイートポテト・M	22 お弁当  お弁当 ウォークラリー遠足予備日	23 勤労感謝の日 
25 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 ツナサラダ スープ ビスケット&おせんべい・M	26 青菜ご飯 マグロカツ 切干煮 みそ汁 肉まん・M	27 焼きうどん コーンサラダ オレンジ スープ ジャムサンド・M 防犯訓練	28 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き ひじき納豆 みそ汁 スティックパイ・M ひまわり組クッキング	29 ハッシュドビーフ ブロッコリーサラダ チーズ スープ ポテトフライ・M 保育参観 終わり	30 野菜たっぷりうどん バナナ クロワッサン・M