



# ひばり保育園 1月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土
<p><b>1月10日はおもちをつきます!</b>            この日はテラスで、きねとうすを使っておもちつきをします。つきたてのおもちを給食で食べます。            きなこ・納豆・のり醤油の3種類を用意する予定です。            今年も美味しいおもちができますように・・・!</p>  		1	2	3	4
<p>← 令和6年12月28日～令和7年1月4日まで冬休み →</p> 					
<p><b>6</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&amp;おせんべい・M 平常保育始まり</p>	<p><b>7</b> ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 チーズ蒸しパン・M</p>	<p><b>8</b> 青菜ご飯 花しゅうまい はるさめサラダ スープ コーンフレーク・M</p>	<p><b>9</b> ご飯 豚肉のしょうが焼き わかめサラダ みそ汁 焼きいも・M</p>	<p><b>10</b> おもち三種 きつねうどん みかん ドーナツ&amp;おせんべい・M 新年こども会</p> 	<p><b>11</b> 中華丼 バナナ スープ おかし・M</p>
<p><b>13</b> 成人の日 </p>	<p><b>14</b> わかめご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ スープ クッキー&amp;おせんべい・J</p>	<p><b>15</b> ふりかけご飯 さわらのフライ れんこんのきんぴら みそ汁 肉まん・M</p>	<p><b>16</b> ナポリタン ブロッコリーサラダ ゼリー スープ ホットサンド・M</p>	<p><b>17</b> ふりかけご飯 レバーの甘辛揚げ 肉じゃが みそ汁 おでん・麦茶 避難訓練</p> 	<p><b>18</b> わかめうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p><b>20</b> ふりかけご飯 ポークビーンズ ツナサラダ スープ ポテトフライ・M</p>	<p><b>21</b> ご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじき納豆 みそ汁 パイ&amp;おせんべい・M</p>	<p><b>22</b> お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会  </p>	<p><b>23</b> ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉のチャプチェ すまし汁 クラッカーサンド・ココア 卒園アルバム用写真撮影 ひまわり組</p>	<p><b>24</b> 茶飯 豚肉の野菜巻き ほうれん草サラダ みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p><b>25</b> 野菜たっぷりうどん バナナ クロワッサン・M</p>
<p><b>27</b> ご飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 マカロニきなこ・M</p>	<p><b>28</b> 塩ラーメン バナナ ごはんみそもち・麦茶</p>	<p><b>29</b> お弁当 かりんとう&amp;おせんべい・J お弁当デー </p>	<p><b>30</b> カレーライス コーンサラダ チーズ スープ ラスク・M 防犯訓練</p>	<p><b>31</b> ご飯 かじきのおろし煮 炒り鶏 みそ汁 ロールカステラ・M</p>	<p>エネルギー・・・562kcal たんぱく質・・・20.7g  太字は園行事です。</p>