



ひばり保育園 4月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
今月の平均栄養価 エネルギー・・・569kcal たんぱく質・・・20.1g 太字は園行事です。	1 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ スープ ロールカステラ・M 進級児：平常保育始まり 新入園児：慣らし保育始まり	2 ご飯 かじきのおろし煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ポテトフライ・M	3 きつねうどん パナナ おにぎり・麦茶	4 青菜ご飯 ハンバーグ チーズサラダ スープ スティックパイ・M	5 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
	7 茶飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ スープ クッキー&おせんべい・J	8 ご飯 ちくわの磯辺揚げ 炒り鶏 みそ汁 焼きいも・M	9 焼きそば ブロccoliのおかか和え ゼリー スープ ジャムサンド・M 避難訓練 	10 わかめご飯 コロッケ 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 キャロットケーキ・M	11 ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M
14 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	15 ご飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 チーズドッグ・M	16 ハッシュドビーフ もやしのナムル オレンジ スープ クラッカーサンド・M 防犯訓練	17 ふりかけご飯 花しゅうまい 切干煮 みそ汁 スイートポテト・M	18 ナポリタン コーンサラダ チーズ スープ 揚げパン・M	19 わかめうどん パナナ チーズ蒸しパン・M
21 しょうゆラーメン ゼリー ラスク・M	22 ふりかけご飯 親子煮 納豆サラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・J	23 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	24 ご飯 マグロカツ ほうれん草の白和え みそ汁 ミートマカロニ・M	25 お弁当  ビスケット&おせんべい・M お弁当デー 	26 野菜たっぷりうどん パナナ クロワッサン・M
28 ご飯 ポークビーンズ ツナサラダ スープ ウイナー蒸しパン・M	29 昭和の日 	30 カレーライス はるさめサラダ チーズ スープ コーンフレーク・M	入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。よろしくお願いたします。 		