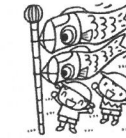









ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなるのでこまめな水分補給を心がけましょう。</p> <p>また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。 “早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p> 		<p>1 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 ほうれん草 キャベツ にんじん</p>	<p>2 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p> こどもの日 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 
	<p>6 振替休日</p> 	<p>7 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー</p>	<p>8 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 キャベツ ほうれん草 玉ねぎ</p>	<p>9 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>10 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p> 避難訓練 米 納豆 玉ねぎ ほうれん草 かぼちゃ</p>
<p>13 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ</p>	<p>14 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>15 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根</p>	<p>16 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 玉ねぎ 大根 キャベツ</p>	<p>17 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>18 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>
<p>20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 玉ねぎ にんじん ほうれん草</p>	<p>21 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 玉ねぎ 大根 ほうれん草</p>	<p>22 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 玉ねぎ にんじん ブロッコリー</p>	<p>23 お楽しみメニュー</p> <p>お誕生日会 </p> 	<p>24 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 鶏ひき肉 大根 ほうれん草 にんじん</p>	<p>25 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>
<p>27 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん ほうれん草 ブロッコリー</p>	<p>28 お弁当 </p> <p>お弁当デー</p> 	<p>29 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 キャベツ 大根 玉ねぎ</p>	<p>30 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 鶏ひき肉 大根 キャベツ にんじん</p>	<p>31 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草</p>	 <p>太字は園行事です。</p>

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなるのでこまめな水分補給を心がけましょう。</p> <p>また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。 “早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p> 		<p>1</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>2</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 こどもの日</p> 	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> 	<p>4</p> <p>みどりの日</p> 	
	<p>6</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>8</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ りんご甘煮・麦茶</p>	<p>9</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>10</p> <p>7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 避難訓練</p> 	<p>11</p> <p>煮込み肉野菜うどん フルーツ パン粥・麦茶</p>
	<p>13</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶</p>	<p>14</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶</p>	<p>15</p> <p>煮込み肉野菜うどん フルーツ お粥・麦茶</p>	<p>16</p> <p>7倍粥 大豆魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>17</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>18</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ おかし・麦茶</p>
<p>20</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>21</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>22</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>23</p> <p>お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会</p>  	<p>24</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ きなこかぼちゃ・麦茶</p>	<p>25</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	
<p>27</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>28</p> <p>お弁当 かぼちゃマッシュ・麦茶 お弁当デー</p>  	<p>29</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶</p>	<p>30</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>31</p> <p>7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	 <p>太字は園行事です。</p>	

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。これからの季節は、日中は気温が高くなるのでこまめな水分補給を心がけましょう。</p> <p>また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p> 		<p>1</p> <p>軟飯 鶏肉のマヨ焼き 温野菜 みそ汁 さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>2</p> <p>茶飯 白身魚のみそ焼き キャベツの昆布和え すまし汁 たいやき・麦茶 こどもの日 </p>	<p>3</p> <p>憲法記念日 </p>	<p>4</p> <p>みどりの日 </p>
	<p>6</p> <p>振替休日 </p>	<p>7</p> <p>ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー みそ汁 ビスケット&ペーパーせんべい・麦茶</p>	<p>8</p> <p>軟飯 鮭のムニエル 大豆野菜煮 スープ りんご甘煮・麦茶</p>	<p>9</p> <p>五目おじや ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ チーズサンド・麦茶</p>	<p>10</p> <p>青菜ご飯 レバーの南蛮揚げ 納豆野菜煮 みそ汁 ビスケット&ペーパーせんべい・麦茶 避難訓練 </p>
<p>13</p> <p>軟飯 豚肉のしょうが焼き 温野菜 スープ じゃがいもマッシュ・麦茶</p>	<p>14</p> <p>ふりかけご飯 マグロソテー ほうれん草の白和え みそ汁 ホットケーキ・麦茶</p>	<p>15</p> <p>冷やしきつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>16</p> <p>軟飯 白身魚の照り焼き 炒り鶏 みそ汁 ビスケット&ペーパーせんべい・麦茶</p>	<p>17</p> <p>野菜と鶏肉のピラフ もやしのナムル チーズ スープ わらびもち・麦茶</p>	<p>18</p> <p>ふりかけご飯 みそ焼きチキン 野菜のコンソメ煮 スープ おかし・麦茶</p>
<p>20</p> <p>茶飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 チーズ野菜煮 みそ汁 メープルサンド・麦茶</p>	<p>21</p> <p>ふりかけご飯 ポークビーンズ わかめの酢の物 スープ さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>22</p> <p>軟飯 白身魚の南蛮焼き 牛肉の野菜炒め みそ汁 ビスケット&ペーパーせんべい・麦茶</p>	<p>23</p> <p>お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 </p>	<p>24</p> <p>軟飯 花しゅうまい れんこんのきんぴら みそ汁 フルーツゼリー・麦茶</p>	<p>25</p> <p>野菜たっぷりうどん フルーツ すこやかロール・麦茶</p>
<p>27</p> <p>わかめご飯 鶏のさっぱり煮 ツナ野菜煮 スープ ビスケット&ペーパーせんべい・麦茶</p>	<p>28</p> <p>お弁当  かぼちゃマッシュ・麦茶 お弁当デー </p>	<p>29</p> <p>軟飯 かじきの竜田揚げ 肉じゃが みそ汁 バナナ・麦茶</p>	<p>30</p> <p>ケチャップライス キャベツのコンソメ煮 フルーツ スープ きなこサンド・麦茶</p>	<p>31</p> <p>ふりかけご飯 松風焼き ひじき納豆 すまし汁 ビスケット&ペーパーせんべい・麦茶</p>	<p> 太字は園行事です。</p>

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 5月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土	
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなるのでこまめな水分補給を心がけましょう。</p> <p>また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。 “早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p> 		<p>1</p> <p>ご飯 はんぺんフライ コーンサラダ みそ汁 チーズドック・M</p>	<p>2</p> <p>たけのご飯 白身魚のみそ焼き キャベツの昆布和え すまし汁 たいやき・M こどもの日 </p>	<p>3</p> <p>憲法記念日 </p>	<p>4</p> <p>みどりの日 </p>	
	<p>6</p> <p>振替休日 </p>	<p>7</p> <p>ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M</p>	<p>8</p> <p>ご飯 鮭のムニエル 大豆サラダ スープ マシュマロクリスピー・M</p>	<p>9</p> <p>焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットドック・M</p>	<p>10</p> <p>青菜ご飯 レバーの南蛮揚げ 納豆サラダ みそ汁 パイ&おせんべい・M 避難訓練 </p>	<p>11</p> <p>わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M</p>
	<p>13</p> <p>ご飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ スープ ポテトフライ・M</p>	<p>14</p> <p>ふりかけご飯 マグロカツ ほうれん草の白和え みそ汁 ホットケーキ・M</p>	<p>15</p> <p>冷やしきつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>16</p> <p>ご飯 ちくわの磯辺揚げ 炒り鶏 みそ汁 ビスケット&おせんべい・M</p>	<p>17</p> <p>カレーライス もやしのナムル チーズ スープ わらびもち・M</p>	<p>18</p> <p>ふりかけご飯 みそ焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M</p>
<p>20</p> <p>茶飯 豚肉の野菜巻き チーズサラダ みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>21</p> <p>ふりかけご飯 ポークビーンズ わかめサラダ スープ マカロニきなこ・M</p>	<p>22</p> <p>ご飯 白身魚の南蛮焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 クッキー&おせんべい・M</p>	<p>23</p> <p>お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 </p>	<p>24</p> <p>ご飯 花しゅうまい れんこんのきんぴら みそ汁 フルーツゼリー・M</p>	<p>25</p> <p>野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M</p>	
<p>27</p> <p>わかめご飯 鶏のさっぱり煮 ツナサラダ スープ サブレ&おせんべい・M</p>	<p>28</p> <p>お弁当  ロールカステラ・M お弁当デー </p>	<p>29</p> <p>ご飯 かじきの竜田揚げ 肉じゃが みそ汁 フルーチェ・麦茶</p>	<p>30</p> <p>ナポリタン グリーンサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M</p>	<p>31</p> <p>ふりかけご飯 松風焼き ひじき納豆 すまし汁 バウムクーヘン&おせんべい・M</p>	<p>エネルギー・・・507kcal たんぱく質・・・18.2g 太字は園行事です。</p>	

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園