




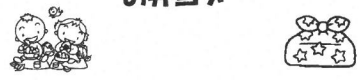
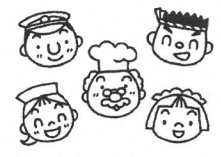




ひばりゆりかご保育園 11月の献立 & 行事予定

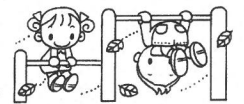




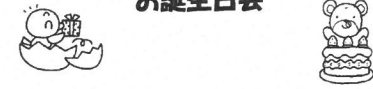

月	火	水	木	金	土	
<p>エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・18.8g</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>お芋がおいしい季節です! さつまいもは芋類の中でも食物繊維が豊富です。便秘解消や血圧を下げる効果があると言われてい ます。 また、風邪予防に効果のあるビ タミンCカルシウムも含まれてい ます。</p>		<p>～保育園の焼きいもの作り方～</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 皮付きのまましっかりと周りを洗う 2. そのままアルミホイルに包む 3. 180℃に予熱したオーブンに2のさつまいもをいれて90分 <p>甘くてしっとりした焼きいもの完成です!</p> 		<p>1 ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め チーズサラダ みそ汁 スティックパイ・M</p>	<p>2 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M</p>
<p>4 振替休日</p> 	<p>5 ご飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ スープ かりんとう&おせんべい・M</p>	<p>6 茶飯 レバーの南蛮焼き ほうれん草サラダ みそ汁 ロールカステラ・M</p>	<p>7 きつねうどん バナナ おにぎり・麦茶</p>	<p>8 ご飯 かじきのおろし煮 炒り鶏 みそ汁 クロワッサン・M</p>	<p>9 豚汁うどん バナナ チーズ蒸しパン・M</p>	
<p>11 ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ スープ コーンフレーク・M</p>	<p>12 肉みそスパゲティ ブロッコリーのおかか和え りんご スープ 揚げパン・M 避難訓練 </p>	<p>13 ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の白和え みそ汁 焼きいも・M</p>	<p>14 ふりかけご飯 はんぺんフライ 肉じゃが みそ汁 チーズドッグ・M</p>	<p>15 ご飯 松風焼き ひじきとれんこんのサラダ すまし汁 サブレ&おせんべい・M</p>	<p>16 わかめうどん バナナ おかし・M</p>	
<p>18 五目うどん みかん ポテトフライ・M</p>	<p>19 ご飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 クッキー&おせんべい・M</p>	<p>20 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 大豆サラダ すまし汁 スイートポテト・M</p>	<p>21 お楽しみメニュー  アップルパイ・M お誕生日会 </p>	<p>22 お弁当 バウムクーヘン&おせんべい・M お弁当デー </p>	<p>23 勤労感謝の日 </p>	
保育参観week						
<p>25 わかめご飯 鶏肉のさっぱり煮 ツナサラダ スープ ビスケット&おせんべい・M</p>	<p>26 青菜ご飯 マグロカツ 切干煮 みそ汁 マカロニきなこ・M</p>	<p>27 焼きうどん コーンサラダ オレンジ スープ クッキー&おせんべい・M</p>	<p>28 ご飯 豚肉の野菜巻き ひじき納豆 みそ汁 肉まん・M</p>	<p>29 ハッシュドビーフ ブロッコリーサラダ チーズ スープ ラスク・M 3歳児健診 令和3年7月～9月まれ</p>	<p>30 野菜たっぷりうどん バナナ クロワッサン・M</p>	

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(後期食)献立&行事予定

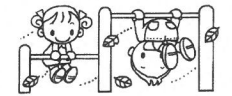



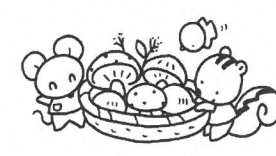



月	火	水	木	金	土
<p>エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・18.8g</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>～保育園の焼きものの作り方～</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 皮付きのまましっかりと周りを洗う 2. そのままアルミホイルに包む 3. 180℃に予熱したオーブンに2のさつま芋をいれて90分 <p>甘くてしっとりした焼きものの完成です！</p> 		<p>1 軟飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め チーズ野菜煮 みそ汁 バナナ・麦茶</p>	<p>2 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶</p>	
<p>4 振替休日</p> 	<p>5 軟飯 豚肉のしょうが焼き 温野菜 スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>6 茶飯 レバーの南蛮焼き ほうれん草のソテー みそ汁 かぼちゃマッシュ・麦茶</p>	<p>7 きつねうどん バナナ おにぎり・麦茶</p>	<p>8 軟飯 かじきのおろし煮 炒り鶏 みそ汁 メープルサンド・麦茶</p>	<p>9 豚汁うどん バナナ すこやかロール・麦茶</p>
<p>11 ふりかけご飯 ポークビーンズ キャベツのコンソメ煮 スープ バナナ・麦茶</p>	<p>12 肉みそご飯 ブロッコリーのおかか和え りんご スープ きなこサンド・麦茶</p> <p>避難訓練</p> 	<p>13 軟飯 鮭の塩焼き ほうれん草の白和え みそ汁 焼きいも・麦茶</p>	<p>14 ふりかけご飯 白身魚の照り焼き 肉じゃが みそ汁 チーズドッグ・麦茶</p>	<p>15 軟飯 松風焼き ひじきの煮物 すまし汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>16 わかめうどん バナナ おかし・麦茶</p>
<p>18 五目うどん みかん じゃがいもマッシュ・麦茶</p>	<p>19 軟飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>20 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 大豆サラダ すまし汁 スイートポテト・麦茶</p>	<p>21 お楽しみメニュー りんごの甘煮・麦茶</p> <p>お誕生日会</p> 	<p>22 お弁当 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p> <p>お弁当デー</p> 	<p>23 勤労感謝の日</p> 
		<p>← 保育参観week →</p>			
<p>25 わかめご飯 鶏肉のさっぱり煮 ツナ野菜煮 スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>26 青菜ご飯 マグロソテー 切干煮 みそ汁 バナナ・麦茶</p>	<p>27 焼きうどん コーン野菜煮 オレンジ スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>28 軟飯 豚肉の野菜巻き ひじき納豆 みそ汁 肉まん・麦茶</p>	<p>29 ハッシュドビーフ ブロッコリー野菜煮 チーズ スープ ラスク・麦茶 3歳児健診 令和3年7月～9月まれ</p>	<p>30 野菜たっぷりうどん バナナ すこやかロール・麦茶</p>

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(中期食)献立&行事予定

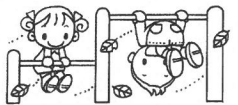


月	火	水	木	金	土
<p>エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・18.8g</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>～保育園の焼きいもの作り方～</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 皮付きのまましっかりと周りを洗う 2. そのままアルミホイルに包む 3. 180℃に予熱したオーブンに2のさつまいをいれて90分 <p>甘くてしっとりした焼きいもの完成です！</p> 			<p>1 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶</p>	<p>2 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶</p>
<p>4 振替休日</p> 	<p>5 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>6 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶</p>	<p>7 煮込み肉野菜うどん バナナ お粥・麦茶</p>	<p>8 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>9 煮込み豚汁うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>11 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶</p>	<p>12 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 避難訓練 </p>	<p>13 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶</p>	<p>14 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶</p>	<p>15 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>16 煮込みわかめうどん バナナ おかし・麦茶</p>
<p>18 煮込み五目うどん バナナ じゃがいもマッシュ・麦茶</p>	<p>19 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>20 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶</p>	<p>21 お楽しみメニュー りんごの甘煮・麦茶 お誕生日会 </p>	<p>22 お弁当 お弁当デー </p>	<p>23 勤労感謝の日 </p>
<p>25 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>26 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶</p>	<p>27 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>28 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>29 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 3歳児健診 令和3年7月～9月まれ</p>	<p>30 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ パン粥・麦茶</p>

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
保健センター事業 29日(金)3歳児健診 令和3年7月~9月まれ 太字は園行事です。	お芋がおいしい季節です! さつまいもは芋類の中でも食物繊維が豊富です。便秘解消や血圧を下げる効果があると言われてい ます。 また、風邪予防に効果のあるビタミンCカルシウムも含まれてい		~保育園の焼きいもの作り方~ 1.皮付きのまましっかりと周りを洗う 2.そのままアルミホイルに包む 3.180℃に予熱したオーブンに2のさつまいもをいれて90分 甘くてしっとりした焼きいもの完成です!		1 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	2 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根
	4 振替休日 	5 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	6 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	7 うどんくたくた煮 納豆野菜煮 野菜スープ うどん 納豆 にんじん 玉ねぎ 大根	8 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 大根 ブロッコリー	9 うどんくたくた煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草
11 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	12 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 避難訓練 米 鶏ひき肉 たまねぎ 大根 ほうれん草	13 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	14 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん ブロッコリー ほうれん草	15 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 玉ねぎ 大根	16 うどんくたくた煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	
18 うどんくたくた煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	19 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん ブロッコリー 大根	20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 保育参観Week 米 白身魚 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	21 お楽しみメニュー お誕生日会 	22 お弁当 お弁当デー 	23 勤労感謝の日 	
25 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	26 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	27 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根	28 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 大根 ほうれん草	29 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	30 うどんくたくた煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	