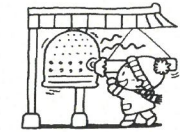




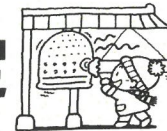
ひばりゆりかご保育園 12月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土	
2 ふりかけご飯 松風焼き わかめサラダ スープ クッキー&おせんべい・M	3 ご飯 ちくわの磯辺揚げ 炒り鶏 みそ汁 焼いも・M	4 ご飯 すき焼き風肉豆腐 粉ふきいも みそ汁 ロールカステラ・M	5 カレーうどん バナナ おにぎり・麦茶	6 ご飯 鮭のムニエル ほうれん草サラダ スープ 訓練のためおやつなし 災害時お迎え訓練 乳児健診 令和6年7月~8月生まれ 令和6年1月~2月生まれ	7 わかめうどん バナナ クロワッサン・M	
9 ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁 コーンフレーク・M	10 クリームスパゲッティ ブロッコリーサラダ オレンジ スープ ビスケット&おせんべい・M	11 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会	12 ご飯 白身魚のフライ ほうれん草の白和え みそ汁 ホットドック・M	13 ふりかけご飯 花しゅうまい 納豆サラダ スープ チーズドック・M	14 ちゃんぽんうどん チーズ クロワッサン・M	
← 保育参観Week →						
16 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き キャベツの昆布和え みそ汁 クッキー&おせんべい・M	17 青菜ご飯 カジキの竜田揚げ はるさめサラダ みそ汁 スイートポテト・M	18 焼きそば コーンサラダ チーズ スープ ジャムサンド・M	19 炊き込みご飯 ハンバーグ チンゲン菜のナムル みそ汁 パイ&おせんべい・M	20 お楽しみメニュー ケーキ・M お楽しみ会	21 野菜たっぷりうどん バナナ チーズ蒸しパン・M	
23 ご飯 親子煮 ツナサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	24 お弁当 クッキー&おせんべい・M お弁当デー	25 ハッシュドビーフ チーズサラダ バナナ スープ 肉まん・M	26 ご飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 パウムクーヘン&おせんべい・M	27 年越しうどん チーズ クロワッサン・M	28 	
30 令和6年12月28日(土)~令和7年1月4日(土)まで冬休み	31 1月6日(月)から 平常保育始まり	<p style="text-align: center;">冬至にかぼちゃを食べましょう</p> <p>昔から、冬至にかぼちゃを食べる風習がありますが、かぼちゃは夏が旬の野菜です。今ほど食料が豊富でなかった昔は、栄養価の高いかぼちゃを冬まで保存し、無病息災を願って食べていました。</p> <p>かぼちゃは、ビタミンAが豊富に含まれています。ビタミンAは皮膚や粘膜を強くしたり、免疫機能を高める働きがあります。これから寒くなり、風邪をひきやすい季節になってきますね。冬至にかぼちゃを食べて、風邪に負けない体力をつけましょう。</p>			 	<p>エネルギー・・・581kcal たんぱく質・・・21.0g</p> <p>太字は園行事です。</p>



ひばりゆりかご保育園 12月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 ふりかけご飯 松風焼き わかめの酢の物 スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	3 ご飯 白身魚の照り焼き 炒り鶏 みそ汁 焼いも・麦茶	4 ご飯 すき焼き風肉豆腐 粉ふきいも みそ汁 かぼちゃマッシュ・麦茶	5 煮込み肉野菜うどん パナナ おにぎり・麦茶	6 ご飯 鮭のムニエル ほうれん草サラダ スープ 訓練のためおやつなし 災害時お迎え訓練 乳児健診 令和6年7月~8月生まれ 令和6年1月~2月生まれ	7 わかめうどん パナナ すこやかロール・麦茶
9 ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆野菜煮 みそ汁 さつまいもマッシュ・麦茶	10 クリームリゾット 温野菜 オレンジ スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	11 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会	12 ご飯 白身魚の塩焼き ほうれん草の白和え みそ汁 メープルサンド・麦茶	13 ふりかけご飯 花しゅうまい 納豆野菜煮 スープ チーズドック・麦茶	14 ちゃんぽんうどん チーズ すこやかロール・麦茶
← 保育参観Week →					
16 ふりかけご飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	17 青菜ご飯 カジキの照り焼き キャベツのソテー みそ汁 スイートポテト・麦茶	18 五目おじや コーンスープ煮 チーズ スープ 黒蜜サンド・麦茶	19 炊き込みご飯 ハンバーグ チンゲン菜のナムル みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	20 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お楽しみ会	21 野菜たっぷりうどん パナナ すこやかロール・麦茶
23 軟飯 親子煮 ツナ野菜煮 みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	24 お弁当 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー	25 ハッシュドビーフ チーズ野菜煮 パナナ スープ 肉まん・麦茶	26 ご飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	27 年越しうどん チーズ きなこサンド・麦茶	28
30 令和6年12月28日(土)~令和7年1月4日(土)まで冬休み	31 1月6日(月)から 平常保育始まり	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">冬至にかぼちゃを食べましょう</p> <p>昔から、冬至にかぼちゃを食べる風習がありますが、かぼちゃは夏が旬の野菜です。今ほど食料が豊富でなかった昔は、栄養価の高いかぼちゃを冬まで保存し、無病息災を願って食べていました。</p> <p>かぼちゃは、ビタミンAが豊富に含まれています。ビタミンAは皮膚や粘膜を強くしたり、免疫機能を高める働きがあります。これから寒くなり、風邪をひきやすい季節になってきますね。冬至にかぼちゃを食べて、風邪に負けない体力をつけましょう。</p> </div>			31 エネルギー・・・581kcal たんぱく質・・・21.0g 太字は園行事です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 12月の離乳食(中期食)献立&行事予定

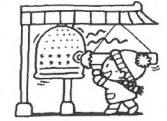












月	火	水	木	金	土
2 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	3 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 焼いも・麦茶	4 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	5 煮込みうどん バナナ お粥・麦茶	6 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 訓練のためおやつなし 災害時お迎え訓練 乳児健診 令和6年7月~8月生まれ 令和6年1月~2月生まれ	7 煮込みわかめうどん バナナ パン粥・麦茶
9 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	10 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	11 お楽しみメニュー りんごの甘煮・麦茶 お誕生日会	12 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	13 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	14 煮込みちゃんぽんうどん チーズ パン粥・麦茶
← 保育参観Week →					
16 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	17 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	18 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	19 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	20 お楽しみメニュー かぼちゃの茶巾・麦茶 お楽しみ会	21 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ パン粥・麦茶
23 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	24 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー	25 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	26 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	27 煮込み年越しうどん チーズ パン粥・麦茶	28 イラスト: 子供が食事をする様子
30 令和6年12月28日(土)~令和7年1月4日(土)まで冬休み	31 1月6日(月)から 平常保育始まり	<p style="text-align: center;">冬至にかぼちゃを食べましょう</p> <p>昔から、冬至にかぼちゃを食べる風習がありますが、かぼちゃは夏が旬の野菜です。今ほど食料が豊富でなかった昔は、栄養価の高いかぼちゃを冬まで保存し、無病息災を願って食べていました。</p> <p>かぼちゃは、ビタミンAが豊富に含まれています。ビタミンAは皮膚や粘膜を強くしたり、免疫機能を高める働きがあります。これから寒くなり、風邪をひきやすい季節になってきますね。冬至にかぼちゃを食べて、風邪に負けない体力をつけましょう。</p>			<p>エネルギー・・・581kcal たんぱく質・・・21.0g</p> <p>太字は園行事です。</p>

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 12月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	3 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ	4 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	5 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根	6 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ  災害時お迎え訓練 米 納豆 にんじん 大根 ブロッコリー	7 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草
9 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ	10 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	11 お楽しみメニュー ← 保育参観Week →		12 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ	13 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 大根 玉ねぎ にんじん
		お誕生日会 			14 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草
16 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	17 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ	18 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ チーズサンド・M 米 大豆 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	19 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 大根 玉ねぎ にんじん	20 お楽しみメニュー  お楽しみ会 	21 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草
23 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	24 お弁当  お弁当デー 	25 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 玉ねぎ	26 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 大根 玉ねぎ	27 うどんクタクタ煮 納豆 野菜スープ  うどん 納豆 ほうれん草 キャベツ にんじん	28 
30 令和6年12月28日(土)~令和7年1月4日(土)まで冬休み	31 1月6日(月)から 平常保育始まり	冬至にかぼちゃを食べましょう 昔から、冬至にかぼちゃを食べる風習がありますが、かぼちゃは夏が旬の野菜です。今ほど食料が豊富でなかった昔は、栄養価の高いかぼちゃを冬まで保存し、無病息災を願って食べていました。 かぼちゃは、ビタミンAが豊富に含まれています。ビタミンAは皮膚や粘膜を強くしたり、免疫機能を高める働きがあります。これから寒くなり、風邪をひきやすい季節になってきますね。冬至にかぼちゃを食べて、風邪に負けない体力をつけましょう。  			31 保健センター事業 6日(金)乳児健診 令和6年7月~8月生まれ 令和6年1月~2月生まれ 太字 は園行事です。

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園